



• **Welche Anforderungen stellt der Beruf an mich?**

Welche körperlichen Anforderungen stellt der Beruf?

	ja	z.T.	nein	Anforderungen an ...	ja	z.T.	nein
Große Körperkraft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Gehör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwindelfreiheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Augen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langes Geruchsinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Stehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Geschmackssinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Gehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Tastsinn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Bücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Farben erkennen und unterscheiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Knen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... Geschicklichkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Liegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
... Hocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Welche geistigen Anforderungen stellt der Beruf?

	ja	z.T.	nein		ja	z.T.	nein
Mitdenken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Beobachtungsgabe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Konzentration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	logisches Denken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
guter sprachl. Ausdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	räumliches Vorstellungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reaktionsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	künstlerische Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sachverhalte schnell erfassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ideen entwickeln und gestalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Transferleistungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Welche sozialen Anforderungen stellt der Beruf?

	ja	z.T.	nein		ja	z.T.	nein
Kontaktfreudigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Selbstständigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geduld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sicheres Auftreten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ausdauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Teamfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	gute Umgangsformen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einfühlungsvermögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rücksicht nehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interesse an Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Verantwortung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuhören können	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zuverlässigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rückblick: Reflexion**So schätze ich mich selber ein**

	stimmt	stimmt nicht
Das Praktikum hat mir Spaß gemacht.		
Das Praktikum war eher schwierig für mich.		
Ich habe viele neue Arbeiten kennen gelernt.		
Ich habe viel mit Maschinen gearbeitet.		
Ich habe viel mit Werkzeug gearbeitet.		
Ich musste oft mit Menschen (Mitarbeiter/Kunden) umgehen.		
Der Umgang mit Menschen fiel mir leicht.		
Ich war mehr als nur ein Laufbursche.		
Mein Chef war in Ordnung.		
Meine Kollegen waren nett.		
Mein Betreuer war sehr streng.		
Mein Betreuer konnte gut erklären.		
Man nahm sich Zeit für mich.		
Ich habe meinen Wunschberuf kennengelernt.		
Das Praktikum wird mir für meine Zukunft nützlich sein.		
Der Praktikumsbericht war sinnvoll.		
Ich hatte Probleme beim Schreiben des Berichtes.		
Mein(e) Lehrer(in) hat mich im Praktikum besucht.		

Das wird mir aus meinem Praktikum am meisten in Erinnerung bleiben ☺

Gesamtbewertung

Ich war mit meinem Praktikum...

- sehr zufrieden
- meistens zufrieden
- gar nicht zufrieden

Schriftliche Begründung in einem Satz:

Ich kam ... <input type="radio"/> immer pünktlich. <input type="radio"/> meistens pünktlich. <input type="radio"/> manchmal zu spät. <input type="radio"/> oft zu spät.	Ich war ... <input type="radio"/> immer zuverlässig. <input type="radio"/> meistens zuverlässig. <input type="radio"/> manchmal zuverlässig. <input type="radio"/> öfters unzuverlässig.
Ich habe im Praktikum ... <input type="radio"/> viel dazugelernt. <input type="radio"/> wenig dazugelernt. <input type="radio"/> kaum dazugelernt. <input type="radio"/> nichts dazugelernt.	Diesen Beruf möchte ich ... <input type="radio"/> unbedingt erlernen. <input type="radio"/> ganz gerne erlernen. <input type="radio"/> nicht so gerne erlernen. <input type="radio"/> auf keinen Fall erlernen.
Die Tätigkeiten waren für mich... <input type="radio"/> sehr interessant. <input type="radio"/> interessant. <input type="radio"/> manchmal langweilig. <input type="radio"/> langweilig.	Die Arbeit hat mir ... <input type="radio"/> immer Spaß gemacht. <input type="radio"/> oft Spaß gemacht. <input type="radio"/> wenig Spaß gemacht. <input type="radio"/> keinen Spaß gemacht.
Ich hatte mit Vorgesetzten ... <input type="radio"/> nie Schwierigkeiten. <input type="radio"/> manchmal Probleme. <input type="radio"/> oft Auseinandersetzungen. <input type="radio"/> viel Ärger.	Mit den Kollegen habe ich ... <input type="radio"/> immer gut zusammen gearbeitet. <input type="radio"/> meist gut zusammen gearbeitet. <input type="radio"/> kaum zusammen gearbeitet. <input type="radio"/> kaum Kontakt gehabt.